



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Berkath, Petra

Association: TV Jahn Walsrode
Dossard: 703

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:49:17

Vitesse: 10.98 km/h
Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 53 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:31

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:41:47

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	3.30	17:53	5:25	3	1:27	7	3:25	3.30	17:53	5:25	3	1:08	7	3:25		
Tour 2	1.70	10:19	6:04	3	0:56	7	1:55	5.00	28:12	5:38	3	2:04	7	5:20		
Tour 3	2.10	9:38	4:35	3	1:00	6	1:39	7.10	37:50	5:19	3	3:04	7	6:59		
Tour 4	4.95	29:04	5:52	2	2:23	5	4:55	12.05	1:06:54	5:33	3	5:27	7	11:23		
Tour 5	3.65	18:58	5:11	2	1:10	6	2:54	15.70	1:25:52	5:28	3	6:37	7	14:17		
Tour 6	1.40	6:52	4:54	2	0:27	6	1:09	17.10	1:32:44	5:25	3	7:04	7	15:20		
Dernier temps A	3.70	16:33	4:28	2	0:26	5	2:42	20.80	1:49:17	5:15	3	7:30	7	17:46		