



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Harmening, Manfred

Association: VfL Bückeburg  
Dossard: 718

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 1:50:29

Vitesse: 10.86 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 48 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11  
Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:45	5:22	1	-	47	5:28	3.30	17:45	5:22	1	-	14		
Tour 2	1.70	10:12	6:00	1	-	51	3:32	5.00	27:57	5:35	1	-	15		
Tour 3	2.10	9:41	4:36	1	-	52	3:17	7.10	37:38	5:18	1	-	15		
Tour 4	4.95	30:02	6:04	1	-	51	10:44	12.05	1:07:40	5:36	1	-	15		
Tour 5	3.65	19:34	5:21	1	-	49	6:55	15.70	1:27:14	5:33	1	-	15		
Tour 6	1.40	6:46	4:50	1	-	47	2:14	17.10	1:34:00	5:29	1	-	15		
Dernier temps A	3.70	16:29	4:27	1	-	44	5:08	20.80	1:50:29	5:18	1	-	48	37:18	