



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Keller, Malte

Association: Hannover
Dossard: 724

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:52:27

Vitesse: 10.67 km/h
Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 49 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:45	5:22	10	5:28	47	5:28	3.30	17:45	5:22	10	5:28	14		
Tour 2	1.70	9:33	5:37	9	2:53	41	2:53	5.00	27:18	5:27	10	8:21	14		
Tour 3	2.10	10:05	4:48	10	3:41	59	3:41	7.10	37:23	5:15	10	12:02	14		
Tour 4	4.95	29:01	5:51	10	9:43	48	9:43	12.05	1:06:24	5:30	10	21:45	14		
Tour 5	3.65	20:08	5:30	10	7:29	54	7:29	15.70	1:26:32	5:30	10	29:14	14		
Tour 6	1.40	7:20	5:14	12	2:48	61	2:48	17.10	1:33:52	5:29	10	32:02	14		
Dernier temps A	3.70	18:35	5:01	12	7:14	64	7:14	20.80	1:52:27	5:24	10	39:16	49	39:16	