



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Beckmann-Loeks, Torsten

Association: Barsinghausen
Dossard: 702

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 1:53:12

Vitesse: 10.60 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 6(de 6)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:30:33

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:11	5:48	6	4:18	59	6:54	3.30	19:11	5:48	6	4:18	13		
Tour 2	1.70	10:10	5:58	6	1:49	50	3:30	5.00	29:21	5:52	6	6:07	13		
Tour 3	2.10	10:03	4:47	6	2:00	57	3:39	7.10	39:24	5:32	6	8:07	13		
Tour 4	4.95	29:00	5:51	6	5:03	46	9:42	12.05	1:08:24	5:40	6	13:10	13		
Tour 5	3.65	19:32	5:21	6	3:58	48	6:53	15.70	1:27:56	5:36	6	17:08	13		
Tour 6	1.40	7:06	5:04	6	1:29	51	2:34	17.10	1:35:02	5:33	6	18:37	13		
Dernier temps A	3.70	18:10	4:54	6	4:02	62	6:49	20.80	1:53:12	5:26	6	22:39	50	40:01	