



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Gebauer, Jan

Association: Hannover  
Dossard: 714

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 1:53:59

Vitesse: 10.53 km/h  
Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 51 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 14(de 17)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:15	5:50	16	5:34	63	6:58	3.30	19:15	5:50	5	2:53	1	-	
Tour 2	1.70	10:37	6:14	15	2:42	56	3:57	5.00	29:52	5:58	5	4:35	1	-	
Tour 3	2.10	10:54	5:11	16	3:36	67	4:30	7.10	40:46	5:44	5	6:24	1	-	
Tour 4	4.95	29:36	5:58	14	6:31	50	10:18	12.05	1:10:22	5:50	5	9:34	1	-	
Tour 5	3.65	19:28	5:19	14	4:45	47	6:49	15.70	1:29:50	5:43	5	10:58	1	-	
Tour 6	1.40	6:50	4:52	14	1:41	48	2:18	17.10	1:36:40	5:39	5	11:14	1	-	
Dernier temps A	3.70	17:19	4:40	14	5:01	52	5:58	20.80	1:53:59	5:28	14	28:31	51	40:48	