



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Relge, Roman**

Association: Hannover  
Dossard: 749

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:54:38

Vitesse: 10.47 km/h  
Kilométrage: 5:31 min/km

Place par parcours/Total: 60 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 53 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 6(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:17	5:50	10	6:57	67	7:00	3.30	19:17	5:50	6	6:57	10	0:02	
Tour 2	1.70	11:04	6:30	8	4:10	68	4:24	5.00	30:21	6:04	6	11:07	10	0:29	
Tour 3	2.10	9:23	4:28	7	2:53	43	2:59	7.10	39:44	5:35	6	14:00	10		
Tour 4	4.95	30:26	6:08	7	10:23	53	11:08	12.05	1:10:10	5:49	6	24:23	10		
Tour 5	3.65	20:00	5:28	6	6:34	51	7:21	15.70	1:30:10	5:44	6	30:57	10	0:20	
Tour 6	1.40	7:13	5:09	6	2:29	57	2:41	17.10	1:37:23	5:41	6	33:26	10	0:43	
Dernier temps A	3.70	17:15	4:39	6	5:30	50	5:54	20.80	1:54:38	5:30	6	38:56	53	41:27	