



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Meyer, Jörg

Association: Hameln
Dossard: 736

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:55:07

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:32 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 13(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	18:37	5:38	13	4:35	54	6:20	3.30	18:37	5:38	8	2:07	9		
Tour 2	1.70	10:41	6:17	14	2:37	59	4:01	5.00	29:18	5:51	8	3:12	9		
Tour 3	2.10	10:00	4:45	14	2:46	55	3:36	7.10	39:18	5:32	8	3:11	9		
Tour 4	4.95	30:36	6:10	13	7:57	56	11:18	12.05	1:09:54	5:48	8	4:57	9		
Tour 5	3.65	20:07	5:30	13	5:47	53	7:28	15.70	1:30:01	5:44	8	5:55	9	0:11	
Tour 6	1.40	7:14	5:10	14	2:06	59	2:42	17.10	1:37:15	5:41	8	6:31	9	0:35	
Dernier temps A	3.70	17:52	4:49	15	5:21	58	6:31	20.80	1:55:07	5:32	13	30:02	54	41:56	