



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Schrenner, Jens

Association: Elan Barsinghausen
Dossard: 753

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:56:18

Vitesse: 10.32 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 56 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 14(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	18:50	5:42	14	4:48	57	6:33	3.30	18:50	5:42	7	2:20	7		
Tour 2	1.70	10:33	6:12	13	2:29	53	3:53	5.00	29:23	5:52	7	3:17	7		
Tour 3	2.10	9:51	4:41	13	2:37	54	3:27	7.10	39:14	5:31	7	3:07	7		
Tour 4	4.95	30:57	6:15	14	8:18	57	11:39	12.05	1:10:11	5:49	7	5:14	7		
Tour 5	3.65	20:21	5:34	15	6:01	56	7:42	15.70	1:30:32	5:45	7	6:26	7	0:42	
Tour 6	1.40	7:16	5:11	15	2:08	60	2:44	17.10	1:37:48	5:43	7	7:04	7	1:08	
Dernier temps A	3.70	18:30	5:00	17	5:59	63	7:09	20.80	1:56:18	5:35	14	31:13	56	43:07	