



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Hahne, Christian

Association: Family2Move  
Dossard: 787

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:57:13

Vitesse: 10.24 km/h  
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 57 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11  
Place par catégorie: 15(de 19)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	3.30	19:45	5:59	17	5:43	69	7:28	3.30	19:45	5:59	6	3:15	6	0:30
Tour 2	1.70	10:50	6:22	16	2:46	63	4:10	5.00	30:35	6:06	6	4:29	6	0:43
Tour 3	2.10	9:39	4:35	12	2:25	50	3:15	7.10	40:14	5:40	6	4:07	6	
Tour 4	4.95	32:31	6:34	17	9:52	68	13:13	12.05	1:12:45	6:02	6	7:48	6	2:23
Tour 5	3.65	20:16	5:33	14	5:56	55	7:37	15.70	1:33:01	5:55	6	8:55	6	3:11
Tour 6	1.40	7:07	5:04	13	1:59	54	2:35	17.10	1:40:08	5:51	6	9:24	6	3:28
Dernier temps A	3.70	17:05	4:37	12	4:34	48	5:44	20.80	1:57:13	5:38	15	32:08	57	44:02