



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Hahne, Christian

Association: Family2Move
Dossard: 787

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:57:13

Vitesse: 10.24 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 57 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 15(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:45	5:59	17	5:43	69	7:28	3.30	19:45	5:59	6	3:15	6	0:30	
Tour 2	1.70	10:50	6:22	16	2:46	63	4:10	5.00	30:35	6:06	6	4:29	6	0:43	
Tour 3	2.10	9:39	4:35	12	2:25	50	3:15	7.10	40:14	5:40	6	4:07	6		
Tour 4	4.95	32:31	6:34	17	9:52	68	13:13	12.05	1:12:45	6:02	6	7:48	6	2:23	
Tour 5	3.65	20:16	5:33	14	5:56	55	7:37	15.70	1:33:01	5:55	6	8:55	6	3:11	
Tour 6	1.40	7:07	5:04	13	1:59	54	2:35	17.10	1:40:08	5:51	6	9:24	6	3:28	
Dernier temps Ar	3.70	17:05	4:37	12	4:34	48	5:44	20.80	1:57:13	5:38	15	32:08	57	44:02	