



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Isleib, Sören

Association: BSG Chemie Leipzig
Dossard: 720

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:57:50

Vitesse: 10.59 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 58 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 11(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:15	5:50	11	6:58	63	6:58	3.30	19:15	5:50	11	6:58	1	-	
Tour 2	1.70	10:38	6:15	11	3:58	57	3:58	5.00	29:53	5:58	11	10:56	5	0:01	
Tour 3	2.10	10:52	5:10	12	4:28	66	4:28	7.10	40:45	5:44	11	15:24	3		
Tour 4	4.95	31:28	6:21	11	12:10	62	12:10	12.05	1:12:13	5:59	11	27:34	5	1:51	
Tour 5	3.65	20:55	5:43	11	8:16	59	8:16	15.70	1:33:08	5:55	11	35:50	5	3:18	
Tour 6	1.40	7:08	5:05	11	2:36	55	2:36	17.10	1:40:16	5:51	11	38:26	5	3:36	
Dernier temps A	3.70	17:34	4:44	10	6:13	54	6:13	20.80	1:57:50	5:39	11	44:39	58	44:39	