



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Weise, Paul

Association: PZGrenBtl 401  
Dossard: 774

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 1:57:54

Vitesse: 10.18 km/h  
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 66 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 59 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 7(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	16:49	5:05	6	4:29	40	4:32	3.30	16:49	5:05	7	4:29	4		
Tour 2	1.70	9:37	5:39	6	2:43	43	2:57	5.00	26:26	5:17	7	7:12	4		
Tour 3	2.10	9:00	4:17	4	2:30	36	2:36	7.10	35:26	4:59	7	9:42	4		
Tour 4	4.95	30:59	6:15	8	10:56	59	11:41	12.05	1:06:25	5:30	7	20:38	4		
Tour 5	3.65	21:32	5:53	8	8:06	67	8:53	15.70	1:27:57	5:36	7	28:44	4		
Tour 6	1.40	8:35	6:07	9	3:51	71	4:03	17.10	1:36:32	5:38	7	32:35	4		
Dernier temps A	3.70	21:22	5:46	11	9:37	75	10:01	20.80	1:57:54	5:40	7	42:12	59 44:43		