



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Hanslmaier, Michael

Dossard: 788

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 1:57:57

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 67 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 60 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 12(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:15	5:50	11	6:58	63	6:58	3.30	19:15	5:50	11	6:58	1	-	
Tour 2	1.70	10:39	6:15	12	3:59	58	3:59	5.00	29:54	5:58	12	10:57	3	0:02	
Tour 3	2.10	10:51	5:09	11	4:27	65	4:27	7.10	40:45	5:44	11	15:24	3		
Tour 4	4.95	31:29	6:21	12	12:11	63	12:11	12.05	1:12:14	5:59	12	27:35	3	1:52	
Tour 5	3.65	20:55	5:43	11	8:16	59	8:16	15.70	1:33:09	5:55	12	35:51	3	3:19	
Tour 6	1.40	7:06	5:04	10	2:34	51	2:34	17.10	1:40:15	5:51	12	38:25	3	3:35	
Dernier temps Ar	3.70	17:42	4:47	11	6:21	55	6:21	20.80	1:57:57	5:40	12	44:46	60	44:46	