



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Haus, Andreas

Temps total: 1:58:08

Dossard: 780

Vitesse: 10.16 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Circuit: 20.80 km

Place par parcours/Total: 68 (de 93)

Halbmarathon

Place par parcours/Hommes: 61 (de 81)

Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Catégorie:

Place par catégorie: 5(de 10)

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	18:02	5:27	4	3:29	50	5:45	3.30	18:02	5:27	5	3:29	2	
Tour 2	1.70	10:34	6:12	4	2:06	54	3:54	5.00	28:36	5:43	5	5:35	2	
Tour 3	2.10	10:35	5:02	6	2:44	62	4:11	7.10	39:11	5:31	5	8:19	2	
Tour 4	4.95	30:58	6:15	5	6:18	58	11:40	12.05	1:10:09	5:49	5	14:37	2	
Tour 5	3.65	21:17	5:49	6	5:14	63	8:38	15.70	1:31:26	5:49	5	19:51	2	1:36
Tour 6	1.40	7:11	5:07	5	1:21	56	2:39	17.10	1:38:37	5:46	5	21:12	2	1:57
Dernier temps A	3.70	19:31	5:16	8	5:26	69	8:10	20.80	1:58:08	5:40	5	26:38	61	44:57