



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Paetz, Jens-Olaf

Association: Springe
Dossard: 742

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 1:59:06

Vitesse: 10.08 km/h
Kilométrage: 5:44 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 62 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 16(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:57	6:02	18	5:55	71	7:40	3.30	19:57	6:02	5	3:27	12	0:42	
Tour 2	1.70	10:58	6:27	17	2:54	67	4:18	5.00	30:55	6:11	5	4:49	12	1:03	
Tour 3	2.10	10:58	5:13	17	3:44	69	4:34	7.10	41:53	5:53	5	5:46	12	1:07	
Tour 4	4.95	31:27	6:21	16	8:48	61	12:09	12.05	1:13:20	6:05	5	8:23	12	2:58	
Tour 5	3.65	20:32	5:37	16	6:12	57	7:53	15.70	1:33:52	5:58	5	9:46	12	4:02	
Tour 6	1.40	7:32	5:22	17	2:24	64	3:00	17.10	1:41:24	5:55	5	10:40	12	4:44	
Dernier temps A	3.70	17:42	4:47	14	5:11	55	6:21	20.80	1:59:06	5:43	16	34:01	62	45:55	