



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Emmermann, Petra

Association: Post SV Lehrte
Dossard: 710

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:00:39

Vitesse: 9.95 km/h
Kilométrage: 5:48 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:31

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:39

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes		
Tour 1	3.30	20:05	6:05	1	-	9	5:37	3.30	20:05	6:05	1	-	9	5:37		
Tour 2	1.70	11:39	6:51	1	-	9	3:15	5.00	31:44	6:20	1	-	9	8:52		
Tour 3	2.10	11:11	5:19	2	1:26	11	3:12	7.10	42:55	6:02	1	-	9	12:04		
Tour 4	4.95	32:32	6:34	1	-	9	8:23	12.05	1:15:27	6:15	1	-	9	19:56		
Tour 5	3.65	21:07	5:47	1	-	9	5:03	15.70	1:36:34	6:09	1	-	9	24:59		
Tour 6	1.40	7:12	5:08	1	-	8	1:29	17.10	1:43:46	6:04	1	-	9	26:22		
Dernier temps A	3.70	16:53	4:33	1	-	8	3:02	20.80	2:00:39	5:48	1	-	9	29:08		