



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Beck, Reiner**

Association: Post SV Lehrte  
Dossard: 701

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:01:33

Vitesse: 9.87 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 65 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11  
Place par catégorie: 6(de 10)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	20:06	6:05	9	5:33	72	7:49	3.30	20:06	6:05	6	5:33	39	0:51	
Tour 2	1.70	12:21	7:15	10	3:53	75	5:41	5.00	32:27	6:29	6	9:26	39	2:35	
Tour 3	2.10	10:37	5:03	7	2:46	63	4:13	7.10	43:04	6:03	6	12:12	39	2:18	
Tour 4	4.95	32:34	6:34	6	7:54	69	13:16	12.05	1:15:38	6:16	6	20:06	39	5:16	
Tour 5	3.65	20:59	5:44	5	4:56	62	8:20	15.70	1:36:37	6:09	6	25:02	39	6:47	
Tour 6	1.40	7:13	5:09	6	1:23	57	2:41	17.10	1:43:50	6:04	6	26:25	39	7:10	
Dernier temps A	3.70	17:43	4:47	5	3:38	57	6:22	20.80	2:01:33	5:50	6	30:03	65	48:22	