



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Kraaz, Udo

Association: Uelzen
Dossard: 727

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:02:32

Vitesse: 9.79 km/h
Kilométrage: 5:53 min/km

Place par parcours/Total: 75 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 66 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 18(de 19)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:05

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Tour 1	3.30	19:28	5:53	16	5:26	68	7:11	3.30	19:28	5:53	3	2:58	38	0:13	
Tour 2	1.70	11:21	6:40	18	3:17	71	4:41	5.00	30:49	6:09	3	4:43	38	0:57	
Tour 3	2.10	11:30	5:28	19	4:16	74	5:06	7.10	42:19	5:57	3	6:12	38	1:33	
Tour 4	4.95	33:17	6:43	18	10:38	70	13:59	12.05	1:15:36	6:16	3	10:39	38	5:14	
Tour 5	3.65	21:32	5:53	18	7:12	67	8:53	15.70	1:37:08	6:11	3	13:02	38	7:18	
Tour 6	1.40	7:28	5:20	16	2:20	63	2:56	17.10	1:44:36	6:07	3	13:52	38	7:56	
Dernier temps Ar	3.70	17:56	4:50	16	5:25	59	6:35	20.80	2:02:32	5:53	18	37:27	66	49:21	