



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Siegel, Kai

Association: Team ERDINGER Alkoholfrei
Dossard: 756

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:02:47

Vitesse: 9.77 km/h
Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 67 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 7(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:45	5:59	8	5:12	69	7:28	3.30	19:45	5:59	7	5:12	6	0:30	
Tour 2	1.70	10:57	6:26	8	2:29	65	4:17	5.00	30:42	6:08	7	7:41	37	0:50	
Tour 3	2.10	10:54	5:11	8	3:03	67	4:30	7.10	41:36	5:51	7	10:44	37	0:50	
Tour 4	4.95	34:01	6:52	8	9:21	72	14:43	12.05	1:15:37	6:16	7	20:05	37	5:15	
Tour 5	3.65	21:28	5:52	7	5:25	66	8:49	15.70	1:37:05	6:11	7	25:30	37	7:15	
Tour 6	1.40	7:06	5:04	4	1:16	51	2:34	17.10	1:44:11	6:05	7	26:46	37	7:31	
Dernier temps A	3.70	18:36	5:01	6	4:31	65	7:15	20.80	2:02:47	5:54	7	31:17	67	49:36	