



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Wandel, Tobias

Association: PZGrenBtl 401  
Dossard: 795

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:03:01

Vitesse: 9.75 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 68 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11  
Place par catégorie: 8(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	17:05	5:10	7	4:45	45	4:48	3.30	17:05	5:10	8	4:45	36		
Tour 2	1.70	11:24	6:42	10	4:30	72	4:44	5.00	28:29	5:41	8	9:15	36		
Tour 3	2.10	10:06	4:48	8	3:36	60	3:42	7.10	38:35	5:26	8	12:51	36		
Tour 4	4.95	32:18	6:31	10	12:15	67	13:00	12.05	1:10:53	5:52	8	25:06	36	0:31	
Tour 5	3.65	21:17	5:49	7	7:51	63	8:38	15.70	1:32:10	5:52	8	32:57	36	2:20	
Tour 6	1.40	12:44	9:05	12	8:00	80	8:12	17.10	1:44:54	6:08	8	40:57	35	8:14	
Dernier temps A	3.70	18:07	4:53	7	6:22	60	6:46	20.80	2:03:01	5:54	8	47:19	68	49:50	