



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Wei, Christian

Association: PzGrenBtl 401  
Dossard: 772

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:03:02

Vitesse: 9.75 km/h  
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 69 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 9(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:42

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Tour 1	3.30	18:40	5:39	8	6:20	55	6:23	3.30	18:40	5:39	9	6:20	35	
Tour 2	1.70	10:41	6:17	7	3:47	59	4:01	5.00	29:21	5:52	9	10:07	13	
Tour 3	2.10	10:16	4:53	9	3:46	61	3:52	7.10	39:37	5:34	9	13:53	35	
Tour 4	4.95	30:14	6:06	6	10:11	52	10:56	12.05	1:09:51	5:47	9	24:04	35	
Tour 5	3.65	21:43	5:56	10	8:17	71	9:04	15.70	1:31:34	5:49	9	32:21	35	1:44
Tour 6	1.40	13:20	9:31	13	8:36	81	8:48	17.10	1:44:54	6:08	8	40:57	35	8:14
Dernier temps Ar	3.70	18:08	4:54	8	6:23	61	6:47	20.80	2:03:02	5:54	9	47:20	69	49:51