



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Schulz-Stavenhagen, Thomas

Association: Hannover
Dossard: 755

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:03:11

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 80 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 71 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 17(de 17)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:28

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	20:19	6:09	17	6:38	73	8:02	3.30	20:19	6:09	2	3:57	33	1:04	
Tour 2	1.70	11:06	6:31	17	3:11	69	4:26	5.00	31:25	6:16	2	6:08	33	1:33	
Tour 3	2.10	11:17	5:22	17	3:59	71	4:53	7.10	42:42	6:00	2	8:20	33	1:56	
Tour 4	4.95	32:02	6:28	17	8:57	65	12:44	12.05	1:14:44	6:12	2	13:56	34	4:22	
Tour 5	3.65	21:37	5:55	17	6:54	70	8:58	15.70	1:36:21	6:08	2	17:29	33	6:31	
Tour 6	1.40	7:36	5:25	16	2:27	65	3:04	17.10	1:43:57	6:04	2	18:31	34	7:17	
Dernier temps A	3.70	19:14	5:11	16	6:56	68	7:53	20.80	2:03:11	5:55	17	37:43	71	50:00	