



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Eike, Stefan

Association: Hamburg
Dossard: 709

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 2:03:09

Vitesse: 10.13 km/h
Kilométrage: 5:55 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 70 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 10(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:15:42

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	20:19	6:09	11	7:59	73	8:02	3.30	20:19	6:09	10	7:59	33	1:04	
Tour 2	1.70	11:06	6:31	9	4:12	69	4:26	5.00	31:25	6:16	10	12:11	33	1:33	
Tour 3	2.10	11:17	5:22	10	4:47	71	4:53	7.10	42:42	6:00	10	16:58	33	1:56	
Tour 4	4.95	32:04	6:28	9	12:01	66	12:46	12.05	1:14:46	6:12	10	28:59	33	4:24	
Tour 5	3.65	21:35	5:54	9	8:09	69	8:56	15.70	1:36:21	6:08	10	37:08	33	6:31	
Tour 6	1.40	7:37	5:26	7	2:53	66	3:05	17.10	1:43:58	6:04	10	40:01	33	7:18	
Dernier temps A	3.70	19:11	5:11	9	7:26	67	7:50	20.80	2:03:09	5:55	10	47:27	70	49:58	