



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Ladage, Kerstin

Association: Edeka Ladage, Wennigsen
Dossard: 732

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:08:03

Vitesse: 9.37 km/h
Kilométrage: 6:10 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 11 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:31

Place par catégorie: 2(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	20:58	6:21	2	0:53	11	6:30	3.30	20:58	6:21	2	0:53	11	6:30	
Tour 2	1.70	12:09	7:08	2	0:30	11	3:45	5.00	33:07	6:37	2	1:23	11	10:15	
Tour 3	2.10	9:45	4:38	1	-	7	1:46	7.10	42:52	6:02	2		11	12:01	
Tour 4	4.95	34:20	6:56	2	1:48	11	10:11	12.05	1:17:12	6:24	2	1:45	11	21:41	
Tour 5	3.65	22:34	6:10	2	1:27	11	6:30	15.70	1:39:46	6:21	2	3:12	11	28:11	
Tour 6	1.40	9:19	6:39	3	2:07	12	3:36	17.10	1:49:05	6:22	2	5:19	11	31:41	
Dernier temps A	3.70	18:58	5:07	2	2:05	11	5:07	20.80	2:08:03	6:09	2	7:24	11	36:32	