



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Jäkel, Michael

Association: MTV Rethmar
Dossard: 723

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:11:32

Vitesse: 9.12 km/h
Kilométrage: 6:19 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 74 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:30

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	19:05	5:46	6	4:32	58	6:48	3.30	19:05	5:46	9	4:32	30		
Tour 2	1.70	10:56	6:25	7	2:28	64	4:16	5.00	30:01	6:00	9	7:00	30	0:09	
Tour 3	2.10	11:54	5:40	10	4:03	77	5:30	7.10	41:55	5:54	9	11:03	30	1:09	
Tour 4	4.95	33:59	6:51	7	9:19	71	14:41	12.05	1:15:54	6:17	9	20:22	30	5:32	
Tour 5	3.65	24:25	6:41	9	8:22	77	11:46	15.70	1:40:19	6:23	9	28:44	30	10:29	
Tour 6	1.40	9:03	6:27	8	3:13	76	4:31	17.10	1:49:22	6:23	9	31:57	30	12:42	
Dernier temps A	3.70	22:10	5:59	9	8:05	78	10:49	20.80	2:11:32	6:19	9	40:02	74	58:21	