



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Wille, Wilfried

Association: Lauenhagen
Dossard: 764

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 2:15:16

Vitesse: 8.87 km/h
Kilométrage: 6:30 min/km

Place par parcours/Total: 88 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 77 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:16

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	3.30	21:38	6:33	1	-	78	9:21	3.30	21:38	6:33	1	-	27	2:23		
Tour 2	1.70	12:38	7:25	1	-	77	5:58	5.00	34:16	6:51	1	-	27	4:24		
Tour 3	2.10	11:44	5:35	1	-	76	5:20	7.10	46:00	6:28	1	-	27	5:14		
Tour 4	4.95	35:32	7:10	1	-	76	16:14	12.05	1:21:32	6:45	1	-	27	11:10		
Tour 5	3.65	23:47	6:30	1	-	76	11:08	15.70	1:45:19	6:42	1	-	27	15:29		
Tour 6	1.40	8:24	6:00	1	-	70	3:52	17.10	1:53:43	6:39	1	-	27	17:03		
Dernier temps A	3.70	21:33	5:49	1	-	76	10:12	20.80	2:15:16	6:30	1	-	77	1:02:05		