



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Weber, Meike

Association: Hanover 96
Dossard: 761

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 2:18:07

Vitesse: 8.69 km/h
Kilométrage: 6:38 min/km

Place par parcours/Total: 89 (de 93)
Place par parcours/Femmes: 12 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 1:31:31

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:00:39

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	3.30	21:02	6:22	3	0:57	12	6:34	3.30	21:02	6:22	3	0:57	12	6:34	
Tour 2	1.70	12:36	7:24	3	0:57	12	4:12	5.00	33:38	6:43	3	1:54	12	10:46	
Tour 3	2.10	12:01	5:43	3	2:16	12	4:02	7.10	45:39	6:25	3	2:44	12	14:48	
Tour 4	4.95	37:03	7:29	3	4:31	12	12:54	12.05	1:22:42	6:51	3	7:15	12	27:11	
Tour 5	3.65	24:48	6:47	3	3:41	12	8:44	15.70	1:47:30	6:50	3	10:56	12	35:55	
Tour 6	1.40	8:47	6:16	2	1:35	11	3:04	17.10	1:56:17	6:48	3	12:31	12	38:53	
Dernier temps A	3.70	21:50	5:54	3	4:57	12	7:59	20.80	2:18:07	6:38	3	17:28	12	46:36	