



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

**Pößiger, Wolfgang**

Association: Kirche läuft Wilhelmshaven  
Dossard: 744

Circuit: 20.80 km  
Halbmarathon

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 2:23:19

Vitesse: 8.37 km/h  
Kilométrage: 6:53 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 93)  
Place par parcours/Hommes: 78 (de 81)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 2(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:50:29

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	22:27	6:48	2	4:42	79	10:10	3.30	22:27	6:48	2	4:42	26	3:12	
Tour 2	1.70	13:18	7:49	2	3:06	79	6:38	5.00	35:45	7:09	2	7:48	26	5:53	
Tour 3	2.10	12:17	5:50	2	2:36	79	5:53	7.10	48:02	6:45	2	10:24	26	7:16	
Tour 4	4.95	39:24	7:57	2	9:22	80	20:06	12.05	1:27:26	7:15	2	19:46	26	17:04	
Tour 5	3.65	25:58	7:06	2	6:24	80	13:19	15.70	1:53:24	7:13	2	26:10	26	23:34	
Tour 6	1.40	8:48	6:17	2	2:02	74	4:16	17.10	2:02:12	7:08	2	28:12	26	25:32	
Dernier temps A	3.70	21:07	5:42	2	4:38	74	9:46	20.80	2:23:19	6:53	2	32:50	78	1:10:08	