



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Riewendt, Peter

Association: PzGrenBtl 401
Dossard: 770

Circuit: 20.80 km
Halbmarathon

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:29:02

Vitesse: 8.05 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 92 (de 93)
Place par parcours/Hommes: 80 (de 81)
Meilleur temps dans le parcours: 1:13:11

Place par catégorie: 13(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:13:11

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	3.30	23:36	7:09	13	11:19	80	11:19	3.30	23:36	7:09	13	11:19	24	4:21	
Tour 2	1.70	17:00	10:00	13	10:20	80	10:20	5.00	40:36	8:07	13	21:39	24	10:44	
Tour 3	2.10	14:18	6:48	13	7:54	81	7:54	7.10	54:54	7:43	13	29:33	24	14:08	
Tour 4	4.95	38:14	7:43	13	18:56	78	18:56	12.05	1:33:08	7:43	13	48:29	24	22:46	
Tour 5	3.65	23:18	6:23	13	10:39	74	10:39	15.70	1:56:26	7:24	13	59:08	24	26:36	
Tour 6	1.40	9:32	6:48	13	5:00	79	5:00	17.10	2:05:58	7:21	13	1:04:08	24	29:18	
Dernier temps A	3.70	23:04	6:14	13	11:43	80	11:43	20.80	2:29:02	7:09	13	1:15:51	80	1:15:51	