



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Menzel, René

Association: CleverFit
Dossard: 107

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 17:39

Vitesse: 17.00 km/h
Kilométrage: 3:32 min/km

Place par parcours/Total: 1 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 1 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:39

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	12:21	3:44	1	-	1	-	3.30	12:21	3:44	1	-	1	-
Dernier temps A	1.70	5:18	3:07	1	-	1	-	5.00	17:39	3:31	1	-	1	-