



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Koschoreck, Fabian

Association: CleverFit
Dossard: 129

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 21:02

Vitesse: 14.26 km/h
Kilométrage: 4:13 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:39

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 17:39

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	14:53	4:30	2	2:32	2	2:32	3.30	14:53	4:30	2	2:32	2	2:32
Dernier temps A	1.70	6:09	3:37	2	0:51	2	0:51	5.00	21:02	4:12	2	3:23	2	3:23