11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Schwarzbach, Dorothea

Association: TSV Kirchdorf
Dossard: 123

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 21:43

Vitesse: 13.81 km/h
Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 30)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 21:43

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:43

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	15:14	4:36	1	-	1	-	3.30	15:14	4:36	1	-	1	-
Dernier temps Ar	1.70	6:29	3:48	1	-	1	-	5.00	21:43	4:20	1	-	1	-