



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Rodriguez, Benito

Association: CleverFit
Dossard: 125

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
männliche Jugend U16 (15 Jahre)

Temps total: 22:44

Vitesse: 13.20 km/h
Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 3 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:39

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14
Dernier temps A	1.70	7:09	4:12	1	-	3	1:51	5.00	22:44	4:32	1	-	3	5:05