



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Teuscher, Jens

Temps total: 22:53

Dossard: 114

Vitesse: 13.11 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Circuit: 5.00 km

Place par parcours/Total: 5 (de 30)

5 km-Lauf

Place par parcours/Hommes: 4 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:39

Catégorie:

Place par catégorie: 1(de 2)

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14	3.30	15:35	4:43	1	-	3	3:14
Dernier temps A	1.70	7:18	4:17	1	-	4	2:00	5.00	22:53	4:34	1	-	4	5:14