



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

König, Dirk

Association: Dets RaceTeam
Dossard: 318

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 38:35

Vitesse: 14.00 km/h
Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 2 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 1(de 8)
Meilleur temps dans la catégorie: 38:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes				Hommes			
Tour 1	3.30	14:02	4:15	1	-	2	1:20	3.30	14:02	4:15	1	-	22								
Tour 2	1.70	8:01	4:42	1	-	2	1:04	5.00	22:03	4:24	1	-	22								
Tour 3	2.10	7:08	3:23	1	-	2	0:42	7.10	29:11	4:06	1	-	22								
Dernier temps A	2.60	9:24	3:36	1	-	2	1:01	9.70	38:35	3:58	1	-	2	4:07							