



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Wanjiku Wangai-Senft, Benedict

Association: Diakonie
Dossard: 116

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 24:13

Vitesse: 12.39 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 30)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 21:43

Place par catégorie: 1(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 24:13

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	16:46	5:04	1	-	2	1:32	3.30	16:46	5:04	1	-	2	1:32
Dernier temps Ai	1.70	7:27	4:22	1	-	4	0:58	5.00	24:13	4:50	1	-	2	2:30