



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Berhstein, Janna

Association: Tsv Kirchdorf  
Dossard: 122

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 24:36

Vitesse: 12.20 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 21:43

Place par catégorie: 1(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	17:02	5:09	1	-	4	1:48	3.30	17:02	5:09	1	-	4	1:48
Dernier temps A	1.70	7:34	4:27	1	-	5	1:05	5.00	24:36	4:55	1	-	4	2:53