



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Salzmann, Rolf

Association: SG Bredenbeck  
Dossard: 112

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 24:38

Vitesse: 12.18 km/h  
Kilométrage: 4:56 min/km

Place par parcours/Total: 10 (de 30)  
Place par parcours/Hommes: 6 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 17:39  
Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 24:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	17:10	5:12	1	-	6	4:49	3.30	17:10	5:12	1	-	6	4:49
Dernier temps A	1.70	7:28	4:23	1	-	6	2:10	5.00	24:38	4:55	1	-	6	6:59