



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Meyer, Kathrin**

Association: Garbsener SC  
Dossard: 126

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 25:16

Vitesse: 11.87 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 30)  
Place par parcours/Femmes: 6 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:43

Place par catégorie: 2(de 3)  
Meilleur temps dans la catégorie: 21:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	17:36	5:20	2	2:22	6	2:22	3.30	17:36	5:20	2	2:22	6	2:22
Dernier temps A	1.70	7:40	4:30	2	1:11	6	1:11	5.00	25:16	5:03	2	3:33	6	3:33