



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Rodriquez, Miguel

Association: Laufftreff Göxe
Dossard: 124

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 25:42

Vitesse: 11.67 km/h
Kilométrage: 5:08 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 30)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 17:39

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 22:53

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	18:03	5:28	2	2:28	8	5:42	3.30	18:03	5:28	2	2:28	7	5:42
Dernier temps A	1.70	7:39	4:30	2	0:21	7	2:21	5.00	25:42	5:08	2	2:49	7	8:03