



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Lofski, Nadine

Association: Tus Wunstorf
Dossard: 343

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 40:59

Vitesse: 13.18 km/h
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 51)
Place par parcours/Femmes: 1 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 1(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total	Total	Total	Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme				Femmes			
Tour 1	3.30	14:45	4:28	1	-	1	-	3.30	14:45	4:28	1	-	1	-							
Tour 2	1.70	8:02	4:43	1	-	1	-	5.00	22:47	4:33	1	-	1	-							
Tour 3	2.10	7:44	3:40	1	-	2	0:15	7.10	30:31	4:17	1	-	1	-							
Dernier temps A	2.60	10:28	4:01	1	-	2	0:03	9.70	40:59	4:13	1	-	1	-							