



**11. Deisterberglauf**  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

**Lofski, Nadine**

Association: Tus Wunstorf  
Dossard: 343

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29 Jahre)

Temps total: 40:59

Vitesse: 14.20 km/h  
Kilométrage: 4:14 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 51)  
Place par parcours/Femmes: 1 (de 12)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 1(de 2)  
Meilleur temps dans la catégorie: 40:59

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	14:45	4:28	1	-	1	-	3.30	14:45	4:28	1	-	1	-
Tour 2	1.70	8:02	4:43	1	-	1	-	5.00	22:47	4:33	1	-	1	-
Tour 3	2.10	7:44	3:40	1	-	2	0:15	7.10	30:31	4:17	1	-	1	-
Dernier temps A	2.60	10:28	4:01	1	-	2	0:03	9.70	40:59	4:13	1	-	1	-