11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Reinsberg, Matthias

Association: Garbsen
Dossard: 325

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 41:35

Vitesse: 12.99 km/h
Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 51)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:35

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.30	14:33	4:24	1	-	3	1:51	3.30	14:33	4:24	1	-	24	
Tour 2	1.70	8:38	5:04	1	-	5	1:41	5.00	23:11	4:38	1	-	24	
Tour 3	2.10	8:00	3:48	1	-	6	1:34	7.10	31:11	4:23	1	-	24	
Dernier temps Ar	2.60	10:24	4:00	1	-	4	2:01	9.70	41:35	4:17	1	-	4	7:07