



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Mewes, Gwendolyn

Association: Dets RaceTeam
Dossard: 320

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:23

Vitesse: 12.74 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 51)
Place par parcours/Femmes: 2 (de 12)
Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	15:40	4:44	1	-	2	0:55	3.30	15:40	4:44	1	-	2	0:55
Tour 2	1.70	8:49	5:11	1	-	2	0:47	5.00	24:29	4:53	1	-	2	1:42
Tour 3	2.10	7:29	3:33	1	-	1	-	7.10	31:58	4:30	1	-	2	1:27
Dernier temps A	2.60	10:25	4:00	1	-	1	-	9.70	42:23	4:22	1	-	2	1:24