



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

Mewes, Gwendolyn

Association: Dets RaceTeam  
Dossard: 320

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 42:23

Vitesse: 12.74 km/h  
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 51)  
Place par parcours/Femmes: 2 (de 12)  
Meilleur temps dans le parcours: 40:59

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:23

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.30	15:40	4:44	1	-	2	0:55	3.30	15:40	4:44	1	-	2	0:55	3.30	15:40	4:44	1	-	2	0:55	3.30	15:40	4:44	1	-	2	0:55
Tour 2	1.70	8:49	5:11	1	-	2	0:47	5.00	24:29	4:53	1	-	2	1:42	5.00	24:29	4:53	1	-	2	1:42	5.00	24:29	4:53	1	-	2	1:42
Tour 3	2.10	7:29	3:33	1	-	1	-	7.10	31:58	4:30	1	-	2	1:27	7.10	31:58	4:30	1	-	2	1:27	7.10	31:58	4:30	1	-	2	1:27
Dernier temps A	2.60	10:25	4:00	1	-	1	-	9.70	42:23	4:22	1	-	2	1:24	9.70	42:23	4:22	1	-	2	1:24	9.70	42:23	4:22	1	-	2	1:24