



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Stucke, Holger

Association: Hannover 96
Dossard: 332

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:28

Vitesse: 13.70 km/h
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 5 (de 39)
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 1(de 13)
Meilleur temps dans la catégorie: 42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place Retard				Total		Total		Place Retard		Place Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes
Tour 1	3.30	15:08	4:35	1	-	5	2:26	3.30	15:08	4:35	1	-	21	
Tour 2	1.70	8:57	5:15	1	-	7	2:00	5.00	24:05	4:48	1	-	25	
Tour 3	2.10	7:54	3:45	1	-	5	1:28	7.10	31:59	4:30	1	-	25	
Dernier temps A	2.60	10:29	4:01	1	-	5	2:06	9.70	42:28	4:22	1	-	5	8:00