



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Stucke, Holger

Association: Hannover 96  
Dossard: 332

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:28

Vitesse: 12.72 km/h  
Kilométrage: 4:23 min/km

Place par parcours/Total: 7 (de 51)  
Place par parcours/Hommes: 5 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 1(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Résultats d'étape				Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	15:08	4:35	1	-	5	2:26	3.30	15:08	4:35	1	-	21	
Tour 2	1.70	8:57	5:15	1	-	7	2:00	5.00	24:05	4:48	1	-	25	
Tour 3	2.10	7:54	3:45	1	-	5	1:28	7.10	31:59	4:30	1	-	25	
Dernier temps A	2.60	10:29	4:01	1	-	5	2:06	9.70	42:28	4:22	1	-	5	8:00