



# 11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

## Exploitation détaillée

**Trüstedt, Agnes**

Association: Herdecke  
Dossard: 115

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 28:47**

Vitesse: 10.42 km/h  
Kilométrage: 5:46 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 30)  
Place par parcours/Femmes: 7 (de 15)  
Meilleur temps dans le parcours: 21:43

Place par catégorie: 1(de 1)  
Meilleur temps dans la catégorie: 28:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	3.30	20:15	6:08	1	-	7	5:01	3.30	20:15	6:08	1	-	7	5:01	3.30	20:15	6:08	1	-	7	5:01	3.30	20:15	6:08	1	-	7	5:01
Dernier temps A	1.70	8:32	5:01	1	-	7	2:03	5.00	28:47	5:45	1	-	7	7:04	5.00	28:47	5:45	1	-	7	7:04	5.00	28:47	5:45	1	-	7	7:04