



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Katarzyna, Kos

Dossard: 133

Circuit: 5.00 km  
5 km-Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Temps total: 29:09

Vitesse: 10.29 km/h  
Kilométrage: 5:50 min/km

Place par parcours/Total: 17 (de 30)

Place par parcours/Femmes: 8 (de 15)

Meilleur temps dans le parcours: 21:43

Place par catégorie: 2(de 2)

Meilleur temps dans la catégorie: 24:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	20:32	6:13	2	3:30	8	5:18	3.30	20:32	6:13	2	3:30	8	5:18
Dernier temps A	1.70	8:37	5:04	2	1:03	8	2:08	5.00	29:09	5:49	2	4:33	8	7:26