



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Poeschel, Oliver

Association: TuS Köln
Dossard: 344

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 44:55

Vitesse: 12.02 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 11 (de 51)

Place par parcours/Hommes: 9 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:55

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	3.30	15:45	4:46	1	-	9	3:03	3.30	15:45	4:46	1	-	29	3.30	15:45	4:46	1	-	29	3.30	15:45	4:46	1	-	29	3.30	15:45	4:46	1	-	29
Tour 2	1.70	9:44	5:43	1	-	15	2:47	5.00	25:29	5:05	1	-	29	5.00	25:29	5:05	1	-	29	5.00	25:29	5:05	1	-	29	5.00	25:29	5:05	1	-	29
Tour 3	2.10	8:19	3:57	1	-	8	1:53	7.10	33:48	4:45	1	-	29	7.10	33:48	4:45	1	-	29	7.10	33:48	4:45	1	-	29	7.10	33:48	4:45	1	-	29
Dernier temps A	2.60	11:07	4:16	1	-	9	2:44	9.70	44:55	4:37	1	-	9	9.70	44:55	4:37	1	-	9	9.70	44:55	4:37	1	-	9	9.70	44:55	4:37	1	-	9