



11. Deisterberglauf  
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Bürger, Volker

Association: Hannover  
Dossard: 350

Circuit: 9.70 km  
10 km-Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:02

Vitesse: 11.99 km/h  
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 51)  
Place par parcours/Hommes: 10 (de 39)  
Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 3(de 13)  
Meilleur temps dans la catégorie: 42:28

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	3.30	16:17	4:56	4	1:09	13	3:35	3.30	16:17	4:56	3	1:09	30	
Tour 2	1.70	9:23	5:31	3	0:26	9	2:26	5.00	25:40	5:08	3	1:35	30	
Tour 3	2.10	8:16	3:56	2	0:22	7	1:50	7.10	33:56	4:46	3	1:57	30	
Dernier temps A	2.60	11:06	4:16	3	0:37	8	2:43	9.70	45:02	4:38	3	2:34	10	10:34