11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Gehling, Sascha

Association: Gehling RSJT
Dossard: 102

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:39

Vitesse: 9.79 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 18 (de 30)
Place par parcours/Hommes: 10 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 17:39

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:39

Temps intermédiaires

	Résultats d'étape							Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Tour 1	3.30	21:23	6:28	1	-	10	9:02	3.30	21:23	6:28	1	-	10	9:02
Dernier temps Ar	1.70	9:16	5:27	1	-	11	3:58	5.00	30:39	6:07	1	-	10	13:00