



11. Deisterberglauf

Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Gehling, Rebecca

Association: Gehling RSJT
Dossard: 101

Circuit: 5.00 km
5 km-Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 30:42

Vitesse: 9.77 km/h
Kilométrage: 6:08 min/km

Place par parcours/Total: 19 (de 30)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 15)
Meilleur temps dans le parcours: 21:43

Place par catégorie: 3(de 3)
Meilleur temps dans la catégorie: 21:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	3.30	21:23	6:28	3	6:09	9	6:09	3.30	21:23	6:28	3	6:09	9	6:09
Dernier temps A	1.70	9:19	5:28	3	2:50	9	2:50	5.00	30:42	6:08	3	8:59	9	8:59