



11. Deisterberglauf
Barsinghausen / 28.09.2014

Exploitation détaillée

Mohammad, Sadik

Association: Barsinghausen
Dossard: 322

Circuit: 9.70 km
10 km-Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 45:17

Vitesse: 11.92 km/h
Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 51)
Place par parcours/Hommes: 11 (de 39)

Meilleur temps dans le parcours: 34:28

Place par catégorie: 4(de 8)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:35

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Place		Retard	Total		Place	Retard	Place		Retard
	km	Temps			catg.	catg.		km	Temps			catg.	catg.	
Tour 1	3.30	15:08	4:35	2	1:06	5	2:26	3.30	15:08	4:35	4	1:06	21	
Tour 2	1.70	9:48	5:45	4	1:47	16	2:51	5.00	24:56	4:59	4	2:53	21	
Tour 3	2.10	8:29	4:02	3	1:21	11	2:03	7.10	33:25	4:42	4	4:14	21	
Dernier temps A	2.60	11:52	4:33	4	2:28	18	3:29	9.70	45:17	4:40	4	6:42	11	10:49